

# Karjeras izglītības pasākumi 2024./2025. m.g.1.semestrī.

## Jaunsardzes diena

10.septembrī skolā notika Jaunsardzes diena. Jaunsardzes instruktore Anastasijas Strogonovas vadībā 4.-12. klašu skolēni devās iepazīties ar jaunsardzes ekipējumu, telti un, veicot uzdevumus, centās laimēt balvas. Jaunsardzes interešu izglītības pulciņš gaida jaunus dalībniekus, kur katrs var gūt dzīvei noderīgas iemaņas, piedalīties sporta sacensībās un doties ekskursijās!

Mana Latvija – mana atbildība!



## Karjeras nedēļa

# KARJERAS NEDĒĻA

7.10. - 11.10.

*Jelgavas 4. vidusskola*



Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
<p><b>6.stunda</b> Bruno Zeltiņš - <b>Uzņēmējdarbība, investīcijas</b> (9.-12.kl.)</p>	<p><b>2.stunda</b> Svetlana Vētra - <b>Pārtikas tehnoloģis</b> (7.-12.kl.)</p> <p><b>5.stunda</b> Krišs Kruskops - <b>mūzikas producentis, video montāža, mūziķis</b> (7.b, 8.b, 9.b un interesenti)</p>	<p><b>1.stunda</b> Miks Vilnis - <b>Sociālā uzņēmējdarbība</b>, 10.a</p> <p><b>2. stunda</b> Miks Vilnis - <b>Sociālā uzņēmējdarbība</b>, 8.a</p> <p>Pēc <b>4. stundas starpbrīdī</b> pie 205.kabineta <b>sociālā uzņēmuma "Rīga dīmd" meistarklase</b> - Miks Vilnis</p> <p><b>6.stunda</b> Inese Sitko - Bulle - <b>Aviācijas industrija</b> (8.-12.kl.)</p>	<p><b>2. stunda</b> Inese Štorha, - <b>SIA Latio - nekustamo īpašumu darījumu vadītāja</b> (8.-12.kl.)</p> <p><b>4. stunda</b> Uljana Čaikovska - <b>Medicīna: Ķirurģija</b> (9.-12.kl.)</p>	<p><b>3. stunda</b> <b>Kāpēc mācīties eksaktās zinātnes?</b> (8., 9.kl.)</p> <p><b>4. stunda</b> <b>Kāpēc studēt RTU (DTF)?</b> (10.-12.kl.)</p> <p><b>3., 4. stunda</b> <b>NMPD un ekipāža</b> pie skolas (5., 12.kl. interesentiem, klasēm - apmeklējums pēc pieraksta)</p> <p><b>6.stunda</b> Agnese Pētersone - <b>Latvijas Radio producente</b> (9.-12.kl.)</p>

Piesakies pasākumiem e-klases pastā pievienotajā anketā, telpas skaties stundu izmaiņu sarakstā!

## Sākam Karjeras nedēļu! Uzņēmējs, investors - Bruno Zeltiņš

Karjeras nedēļas pirmais pasākums - tikšanās ar skolas absolventu Bruno Zeltiņu, kurš jauniešiem stāstīja par uzņēmējdarbību un investīcijām. Pēc pasākuma secinājums viens - Bruno gaidīsim atpakaļ skolā, lai visi vidusskolas jaunieši dzirdētu šo aizraujošo stāstījumu par došanos pretī saviem mērķiem!

Bruno atziņas:

- \* nauda ir rīks;
  - \* ja tu esi alkatīgs, tu nevari strādāt ar naudu;
  - \* labāk muļķīgi pajautāt, nekā kļūdīties;
  - \* jautā pēc iespējas vairāk, jo tikai tā tu uzzināsi vairāk nekā citi;
  - \* nebaidies kļūdīties vai atšķirties no citiem;
  - \* katras beigas ir kaut kā jauna sākums;
  - \* grāmatas ir labāks informācijas nesējs par internetu;
  - \* vairāk klausies - mazāk runā;
  - \* nekad nepieslēdz emocijas investējot;
  - \* investē tur, kam tici, vai - kurus zīmolus pērc;
  - \* izmanto Erasmus+ programmu;
- Paldies, Bruno, par vērtīgo nodarbību!



## Pārtikas tehnoloģis - Svetlana Vētra

8.oktobrī skolēniem bija iespēja tikties ar Svetlanu Vētru - pārtikas tehnoloģi. Svetlana ir mūs skolnieces mamma, tādēļ dubults prieks gan par jaunu informāciju, gan par vecāku atsaucību!

Vērīgākie klausītāji noteikti pamanīja dizaina domāšanas principu izmantošanu arī pārtikas ražošanā un idejas skolēnu SMU.

Paldies Svetlanai Vētrai par interesanto nodarbību!



## Mūzikis, mūzikas producents - Krists Krūskops

8.oktobris mums bagāts! Tikšanās ar skolas absolventu Kristu Krūskopu un iespēja dzirdēt viņa aizrautīgo, enerģisko stāstu! Foto, video, mūzikas producēšana un pati mūzika pāri visam – KAUTKAILI un CHRISNOAHMUSIC.

Krista paustās atziņas:

Tikai darot ir iespēja satikt cilvēkus;

Atrast līdzcilvēkus, ar kuriem kopā darīt ir viegli;

Būt īstajā vietā, īstajā laikā;

Arī, ja tehniski neesi tik spēcīgs, nāc ar savu enerģiju un degsmi!

Eksperimentējiet un mēģiniet!

Paldies **Krists Krūskops** par interesanto stāstu un enerģijas lādiņu atlikušajai dienai!



## Karjeras nedēļa un Aviācijas industrija

9.oktobrī, Karjeras nedēļas ietvaros, skolā viesojās Inese Sītko - Bulle, stāstot par profesijām aviācijas industrijā. Pasākumā dzirdējām interesantus faktus un skolēni tika iesaistīti atjautības un teksta uzdevumu risināšanā.

Paldies Inesei Sītko - Bullei par atbalstu un dalību mūsu skolas Karjeras nedēļā!



## Karjeras nedēļa un SIA Latio nekustamo īpašumu darījumu vadītāja

Karjeras nedēļas ceturtdienā, 10.oktobrī, skolā viesojās Inese Štorha – SIA Latio nekustamo īpašumu darījumu vadītāja. Uzņēmība, neatlaidība, pareizas komunikācijas prasmes, spēja nekustamo īpašumu piedāvājumus sociālajos tīklos padarīt “redzamus” potenciālajiem pircējiem, medijpratība, dažādu likumu un normatīvo aktu pārzināšana ir tikai daļa no zināšanām un prasmēm, kas var noderēt jauniešiem, ja ir vēlme nākotnē atrasties nekustamo īpašumu darījumu pasaulē.

Paldies Inesei Štorhai par aizraujošo stāstījumu un dalīšanos pieredzē!



## Karjeras nedēļā tiekamies ar ķirurgu Uljānu Čaikovsku

10. oktobrī, turpinot iepazīt profesijas, tikāmies ar Uljānu Čaikovsku - Jelgavas Pilsētas Slimnīcas sertificētu ķirurgu. Skolēni dzirdēja ārstes stāstu par profesijas izvēli, kas ietilpst ārsta pienākumos, par prasmēm un īpašībām, kam jāpiemīt medicīmai un par Ēnu dienas lielo nozīmi karjeras izvēlē. Nodarbības noslēgumā interesentiem bija iespēja uzlikt šuves pacientam Banānam... Uljana Čaikovska atzina, ka jauniešiem veicās labi, ir vajadzīgs laiks un prakse.

Lai Banānam laba veselība!

Liels paldies Uljānai Čaikovskai par izzinošo nodarbību un ieskatu ķirurga darba ikdienā!





## Viesos RTU DTF

Ar nodarbību 9. klašu skolēniem “Kāpēc jāmacās eksaktās zinātnes” un vidusskolēniem par studiju iespējām 11. oktobrī skolā viesojās RTU DTF, Dabaszinātņu un tehnoloģiju fakultātes, studenti. Skolēni tika iepazīstināti ar studiju programmām, nākotnes iespējām pēc augstskolas absolvēšanas un nodarbības noslēgumā skolas iekšpagalmā tika demonstrēti eksperimenti.

Paldies RTU DTF par interesanto nodarbību un dalību Karjeras nedēļā!



## Ārsta palīga profesija un NMPD

11.oktobrī 4.-9. klašu skolēniem un interesentiem bija iespēja iepazīt ārsta palīga profesiju, jo skolā ieradās NMPD Brigāžu atbalsta centra Jelgava 502. brigade. Skolēni iepazinās ar aprīkojumu NMPD automašīnā un klausījās par pirmās palīdzības sniegšanu. Skolēni atzina, ka sniegt pirmo palīdzību ir grūti, sniedzot palīdzību ir ātri jāpieņem atbildīgi lēmumi, bet šie jautājumi un praktiskā darbība būtu jāpārziņ iekšā.

Paldies 502. brigādei par mums veltīto laiku un interesanto, ļoti nepieciešamo nodarbību!



## Par profesiju stāsta Radio 5 producente Agnese Pētersone

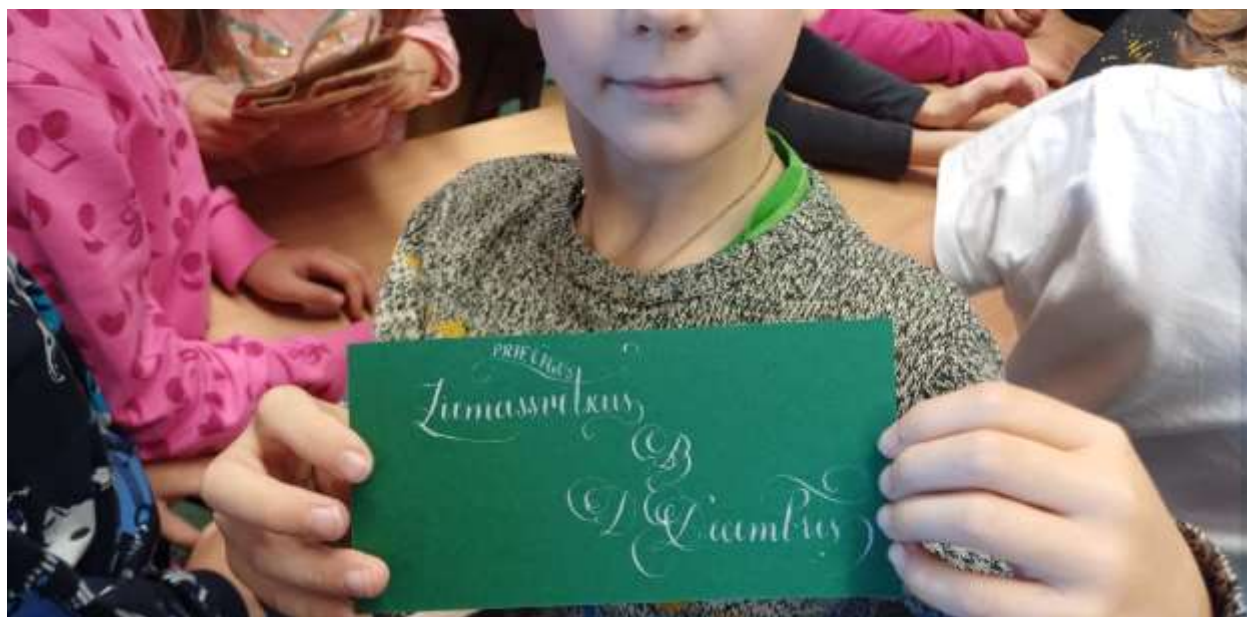
Karjeras nedēļas noslēgumā, kā skaists “punkts uz P” bija tikšanās ar Radio 5 producenti, mūsu skolas absolventi Agnesi Pētersoni. Šī nodarbība bija kā aizraujošs, interesants, radošs, ar humora dzirksti un Agneses samtaino balsi piesātināts radio raidījums klātienē, kam, šķita, varētu vēl būt arī otrā daļa. Ar īpašu siltumu Agnese pieminēja akciju “Dod pieci”, ko ilgu gadu atbalsta arī Jelgavas 4. vidusskolas saime. Jaunieši ļoti atzinīgi novērtēja izzinošo, interesanto lekciju un atklāja, ka iepriekš par producenta profesiju nebija aizdomājušies.

Agnese, lai daudz jaunu klausītāju Radio 5! Paldies par šo brīnišķīgo tikšanos!



## 2.b klase iepazīst KALIGRĀFIJU

16. oktobrī 2.b klases skolēniem bija tikšanās ar kaligrāfijas speciālisti Daci Pētersoni. Skolēni ielūkojās kaligrāfijas mākslā, aizdomājoties par glītrakstu nozīmīgumu cilvēka dzīvē. Paldies Dacei Pētersonei par interesanto nodarbību, paldies sk. Baibai Barkanei!



## Karjeras nedēļas zīmējumu konkurss

Karjeras nedēļā 1.-4. klašu skolēniem bija iespēja piedalīties zīmējumu konkursā "Mūžu dzīvo - mūžu mācies!". Paldies 1.b, 3.b, 3.c, 4.e klašu skolēniem par skaistajiem un pārdomātajiem zīmējumiem! Paldies klašu audzinātājām un skolotājai Ligītai Govcei!



## Karjeras nedēļā KUGA KAPTEINIS ciemos pie 2.d klases

Karjeras nedēļas ietvaros 2.d klases skolēni klausījās stāstījumu par kuģa kapteiņa profesiju. Paldies klases skolēna tētim Gotfrīdam Jungfermanim!



## 1.a klase iepazīst Glābšanas dienesta darbu

16.oktobrī 1.a klasē viesojās Elīnas māmiņa Liāna Siliņa, kuras ikdiena pāriet Glābšanas dienesta nozarē.

Viņa pirmklasniekus iepazīstināja ar savu profesiju. Skolēni uzzināja, kādos gadījumos jāizmanto ārkārtas palīdzība, zvanot 112.

Iepazinās ar biežāk sastopamajiem ārkārtas gadījumiem un kā rīkoties šādās situācijās. Vislielākā uzmanība tika pievērsta ugunsnelaimju bīstamībai, kā no tās izvairīties un kā rīkoties.

Pēc šīs izglītojošās tikšanās skolēni darba lapā sniedza atgriezenisko saiti - ko viņi iegaumējuši, ko sapratuši.

Dāvanā bērni saņēma arī grāmatzīmi un burtnīcu ar 112 logo.

Paldies Elīnas māmiņai! Paldies skolotājai Indrai Rītelei!



## Uzdrīksties uzvarēt 2024!

8. novembrī 9.-12. klašu skolēni devās uz Rīgu, uz Ķīpsalas izstāžu halli, kur notika uzņēmējdarbības iedvesmas konference skolēniem “Uzdrīksties uzvarēt!”. Šī gada konferencē uzņēmēji, domātāji un darītāji dalījās ar idejām, stratēģijām un praktiskiem padomiem, kā pārvarēt robežas. Gan ģeogrāfiskās valstu un kontinentu robežas, gan mūsu prātos esošos domāšanas rāmjus. Skolēni dzirdēja neskaitāmi daudz padomu, iedvesmas stāstus, saņēma krietnu devu uzmundrinājuma un guva motivāciju savu sapņu piepildīšanai.

Par šo dienu izteicās mūsu skolas skolniece Estere: “Pasākums tiešām ir lielisks motivācijas avots! Visvairāk man patika klausīties Mārtiņu Beņķīti, jo kaut ko līdzīgu pati vēlos veidot. Pricējjos, ka bija iespēja runāt ar līderu programmas absolventiem un varēju iepazīt jaunus potenciālos nākotnes sadarbības partnerus!”

Anrijs: “Šodien bija ļoti interesants pasākuma šovs, pēc kura sekoja vērtīga un pamācoša uzstāšanās! Novērtēju iespēju apmeklēt izzinošos standus!”

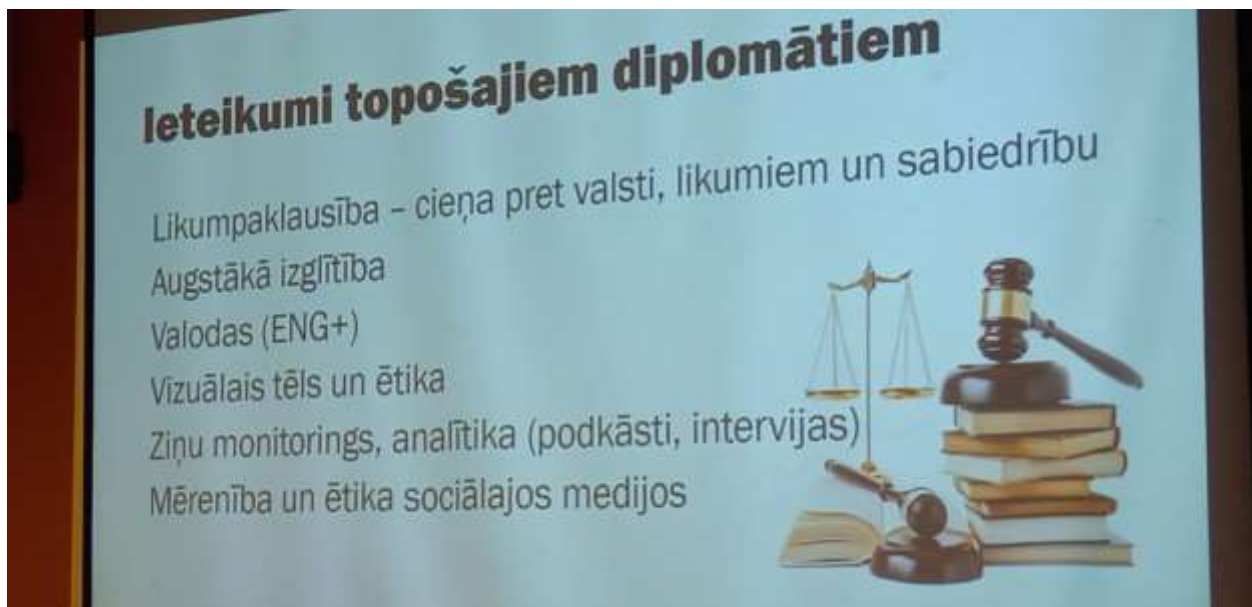




## Akcija "Atpakaļ uz skolu" un LR Ārlietu ministrija

28.novembrī desmito klašu skolēniem notika tikšanās ar mūsu skolas absolventi Kristīni Gulbi - Latvijas Republikas Ārlietu ministrijas Trešo sekretāri, kura akcijas "Atpakaļ uz skolu" ietvaros jauniešiem stāstīja par darbu Latvijas Republikas ārlietu dienestā. Kā uzzinājām, Ārlietu ministrijas uzdevums ir realizēt valsts galvenās ārpolitiskās vadlīnijas, veidot diplomātiskos sakarus ar ārvalstīm, aizstāvēt Latvijas intereses un valstisko drošību starptautisko attiecību jomā. Kristīne stāstīja arī par savu izglītības ceļu gan Latvijā, gan ārzemēs un diplomāta pienākumiem.

Paldies Kristīnei Gulbei par interesanto stāstījumu un ieskatu diplomāta ikdienā!



## Viesos BA TURĪBA

Turpinām iepazīt augstskolas!

29. novembrī vidusskolas jauniešiem bija iespēja tikties ar **Biznesa augstskola Turība** pārstāvi Artūru Potjomkinu, lai nodarbības laikā uzzinātu par studijām šajā augstskolā – studiju programmām, fakultātēm, starptautiskām iespējām, studentu dalību studējošo pašpārvaldē un biznesa inkubatora piedāvātajiem pakalpojumiem.

Paldies Artūram par interesanto stāstījumu un vērtīgo informāciju!



## Viesos Valsts robežsardze

9.decembrī skolā viesojās Latvijas Valsts robežsardzes pārstāvji un kinoloģijas speciālists, lai iepazīstinātu 8.-12. klašu skolēnus ar izglītības un karjeras iespējām Valsts robežsardzē.

Sniegtā informācija noteikti veicināja jauniešos pārdomas par nepieciešamību izglītoties valstij tik svarīgā jomā kā robežapsardzība. Vairāki skolēni atzina, ka šī tikšanās bija ļoti vērtīga, jo dzirdējām daudz jaunas informācijas. Jauniešus sevišķi interesēja kinologa darbs un pārsteidza lielā uzticēšanās, kas vērojama starp kinologu un viņa suni.

Paldies Valsts robežsardzes pārstāvjiem par iespēju izprast plašo robežsarga darba lauku, izzināt izglītības un karjeras iespējas šajā jomā!



## Dienesta un karjeras iespējas NBS

12.decembrī vidusskolas jaunieši tikās ar NBS Rekrutēšanas un atlases centra pārstāvi seržantu Juri Salenieku. Skolēni tika iepazīstināti ar dienesta, mācību un karjeras iespējām Latvijas Bruņotajos spēkos.

Paldies par izsmeļošu stāstījumu!



## Par mērķu sasniegšanu stāsta Bruno un Aleksandrs!

16.decembris mūsu skolā interesants... Ko iesākt lektoriem, kad pasākums ieplānots, bet no rīta Jelgavā plosījušās vēja brāzmas, ir elektrības traucējumi un nevar parādīt vērtīgu prezentāciju? Šiem jauniešiem - Latvijas Universitātes studentam un @Southwestern Advantage programmas mentoram Bruno Mārtiņam Binovskim un Rīgas Stradiņu universitātes studentam Aleksandram Jakovļevam, tas ir sākums! Katrs izaicinājums un nestandarta situācija ir iespēja izaugsmei un jaunai pieredzei!

Vidusskolas klašu jaunieši šodien dzirdēja iedvesmojošu sarunu par mērķu izvirzīšanu un sagatavošanos universitātei. Zināšanas, ko jaunieši nodod jauniešiem, vienmēr palīdz vienaudžiem labāk izprast, kā risināt līdzīgas situācijas un pārvarēt šķēršļus pašu ikdienā. Domājot par studijām augstskolā un nākotnes ambīcijām, ir tik būtiski apgūt dažādas mērķu uzstādīšanas stratēģijas.

Paldies Bruno un Aleksandram par vērtīgo, pozitīvo, iedvesmojošo tikšanos!



Atskaiti sagatavoja Zanda Kursīte, pedagogs karjeras konsultants.